

Atelier "A l'aise en scene et dans la vie"

S'entraîner à parler en public -- Samedi de 13 h 00 à 15 h 00

Lieu : 3 rue Rochechouart, Paris 9e. Séances indépendantes : 20 euros.

Programme saison 2008-2009

38 séances au choix

Date	Thème
Septembre	
sam 6/09/2008	Qu'est-ce que communiquer?
sam 13/09/2008	Savoir se présenter (+ outils anti trac)
sam 20/09/2008	"Le jour JE", parler de soi avec estime
mar 30/09/2008	Exprimez vos sentiments
Octobre	
sam 4/10/2008	Structurez votre discours
sam 11/10/2008	Convaincre avec intégrité
lun 20/10/2008	Libérez votre spontanéité
lun 27/10/2008	Tirez profit du non verbal
Novembre	
sam 1/11/2008	Faites passer le courant et enthousiasmez
sam 8/11/2008	Sachez écouter et partager la parole
sam 15/11/2008	Développez vos capacités vocales
sam 22/11/2008	Sachez utiliser les mots percutants
sam 29/11/2008	Développez votre autorité naturelle
Décembre	
sam 6/12/2008	L'art de résumer un message long
sam 13/12/2008	Sachez utiliser les aides visuelles
sam 20/12/2008	Lisez à voix haute en regardant votre public
Janvier	
sam 3/01/2009	Exprimez des objectifs
sam 10/01/2009	Croire en soi
sam 17/01/2009	Critiquez sans blesser
sam 24/01/2009	Coopérez avec vos émotions
sam 31/01/2009	Faites passer la confiance

Compagnie Double Z

Exceptionnellement certains mardis de 19 h 30 à 21 h 30.

Essai gratuit. Réserver : 06 37 25 92 92 - 01 47 99 36 97 - info@double-z.net

Mise à jour sur le site web !!! www.double-z.net

Date	Thème
Février	
sam 7/02/2009	Faites face à l'interlocuteur hostile
sam 14/02/2009	Sachez susciter un consensus
sam 28/02/2009	Libérez votre créativité sur scène
Mars	
sam 7/03/2009	Soyez à l'aise sous les questions
sam 14/03/2009	Déclenchez la sympathie (Empathie)
mar 31/03/2009	Sachez poser les questions
Avril	
sam 4/04/2009	Faites-vous accepter partout
sam 11/04/2009	Affirmez-vous sur scène et dans la vie
sam 18/04/2009	Faites venir les idées facilement
sam 25/04/2009	Sachez manier l'humour
Mai	
sam 2/05/2009	Réussissez vos toasts et discours conviviaux
sam 9/05/2009	Osez dire vos idées sans peur
sam 23/05/2009	Charisme : dirigez sans dirigisme
sam 30/05/2009	Jeux de rôles relationnels
Juin	
sam 6/06/2009	Développez votre sens de la répartie
mar 23/06/2009	Captivez votre public (dîner après)
sam 27/06/2009	Faites monter l'énergie de l'auditoire

NB : Certaines dates peuvent changer : toujours téléphoner avant.